

Déjeuner

Lundi 05/10

Mardi 06/10

Mercredi 07/10

Judi 08/10

Vendredi 09/10

Concombre bio vinaigrette 

Chou chinois mariné 

Taboulé bio 

Bœuf loc lac 

Dos de cabillaud sauce armoricaine 

Choux rouge sautés 

Riz bio à la tomate façon vietnamienne 

Saint Nectaire 

Liegeois

Fruits de saison

Pain bio 

Poireau vinaigrette 

Asperge vinaigrette 

Rillettes de thon 

Blanquette de veau 

Emincé de poulet basquaise 

Pommes rissolées

Haricots verts bio persillés 

Tomme grise

Orange

Brioche perdue 

Smoothie de l'automne (pomme-banane) 

Pain bio 

Salade de carottes bio et courgettes au sésame 

Salade d'endives aux raisins et pommes granny 

Tzatziki de concombre à la menthe 

Tacos au poulet 

Tacos au poisson 

Salade verte 

Camembert

Beignet framboise PPE

Fruits de saison

Beignet chocolat noisette PPE

Pain bio 

Salade de pois chiche à l'orientale 

Œuf dur bio mayonnaise 

Salade de riz hawaïenne 

Galette de patate douce et lentilles corail 

Poivrons grillés 

Pâtes bio local 

Laitage varié 

Corbeille de fruits frais

Barre glacée snickers

Fruits de saison

Pain bio 